

Virtuelle Notfall-Letterbox

(Erstellt von Brummelchen im Juli 2016)

Hand auf's Herz – wann hast Du das letzte Mal einen Erste Hilfe Kurs besucht und wie fit bist Du für den Ernstfall?

Diese Box gibt Dir die Gelegenheit Dein Notfallwissen für den Alltag zu überprüfen und gegebenenfalls aufzufrischen.

Sie besteht aus 3 Teilen.

Teil 1 handelt von der Notfallsituation Verkehrsunfall und verrät Dir den Namen der Homepage. Den Benutzernamen findest Du in Teil 2 heraus, indem Du 20 Fragen rund um das Thema Erste Hilfe beantwortest und ein paar Rechenaufgaben löst. In Teil 3 erfährst Du das Passwort nach Lösung eines Brückenrätsels.

BITTE BEACHTE FOLGENDE REGELN FÜR DIESE LETTERBOX:

- ä=ae, ö=oe, ü=ue, ß=ss
- alle Wörter werden kleingeschrieben
- beim Umwandeln von Zahlen in Buchstaben gilt A=1, B=2, ...

Viel Spaß!!!

Teil 1

Stelle Dir vor Du bist mit dem Auto auf einer Landstraße unterwegs. In Sichtweite vor Dir fährt ein anderes Fahrzeug. Plötzlich kommt dieses ins Schleudern und rutscht in den Straßengraben. Das Heck steht noch halb auf der Straße.

Du hältst mit Sicherheitsabstand zur Unfallstelle an und schaltest Deine _____ (der 14. Buchstabe ist der 8. des Homepagenamens =) an. Dann ziehst Du Deine Warnweste an. Seit dem _ _ . _ _ . _ _ _ _ (addiere jede einzelne der 8 Zahlen = und wandle die Zahl in einen Buchstaben um = . Dies ist der 16. Buchstabe des Homepagenamen.) muss diese in Deutschland in jedem Fahrzeug vorhanden sein. Um andere Verkehrsteilnehmer nicht zu gefährden ist das _____

in einen Buchstaben um = . Dies ist der 14. Buchstabe des Homepagenamens.) x (der 7. Buchstabe ist der 7. des Homepagenamens =) und (dividiere die Zahl durch 3 und subtrahiere 9 = und wandle die erhaltene Zahl in einen Buchstaben um = . Dies ist der 19. Buchstabe des Homepagenamens.) x (der 9. Buchstabe ist der 1. des Homepagenamens =). Beides führst Du solange im Wechsel aus, bis der Rettungsdienst eintrifft und übernimmt oder bis der Verletzte wieder normal zu atmen beginnt.

Ist normale Atmung vorhanden, wird der Verletzte in die (der 6. Buchstabe des 2. Wortes ist der 4. des Homepagenamens =) gebracht. Vergiss nicht die Atmung regelmäßig zu überprüfen!

Unfallmeldung

Eine genaue, knappe und präzise Unfallmeldung ist für die Leitstelle sehr wichtig, damit sie das geeignete (der 12. Buchstabe ist der 17. des Homepagenamens =) schicken können. Außerdem bereiten sich anhand dieser Informationen die Rettungskräfte auf den Einsatz vor.

Für die Meldung sind die fünf W's hilfreich:

- (der 2. Buchstabe ist der 12. des Homepagenamens =) ist der Unfall?
- (der 3. Buchstabe ist der 9. des Homepagenamens =) ist geschehen?
- (der 5. Buchstabe ist der 3. des Homepagenamens =) Verletzte?
- (der 2. Buchstabe ist der 5. des Homepagenamens =) Verletzungen oder Krankheitszeichen haben die Betroffenen?

- _ _ _ _ _ (der 3. Buchstabe ist der 13. des Homepagenamens = ■) auf Rückfragen!

WICHTIG: Das Gespräch wird immer von der Notrufzentrale beendet.

Verhalten am Unfallort

Durch den Notfall kann es bei den Ersthelfern und in der Umgebung stehenden Personen häufig zu unüberlegtem Verhalten kommen. Deshalb ist es wichtig, dass Du versuchst, durch Ruhe, sicheres Auftreten, umsichtiges Handeln und beruhigenden Zuspruch auf die Betroffenen und umherstehenden Personen einzuwirken, um damit weitere Schäden zu verhindern.

Hilfeleistung im Notfall ist nicht nur Deine sittliche, sondern auch _ _ _ _ _
_ _ _ _ _ (der 6. Buchstabe ist der 20. des Homepagenamens = ■)
Pflicht laut §323c des Strafgesetzbuches (StGB).

„Wer bei Unglücksfällen oder gemeiner Gefahr oder Not nicht Hilfe leistet, obwohl dies erforderlich und ihm den Umständen nach zuzumuten, insbesondere ohne erhebliche eigene Gefahr und ohne Verletzung anderer wichtiger Pflichten möglich ist, wird mit Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr oder mit Geldstrafe bestraft.“

Schon der Notruf stellt eine lebensrettende Hilfe dar. Doch in lebensbedrohlichen Situationen sind lebensrettende Sofortmaßnahmen bis zum Eintreffen der _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ (der 10. Buchstabe ist der 15. des Homepagenamens = ■) Helfer von größter Wichtigkeit.

Falls Du kein Handy zur Hand hast, dann kann der Notruf auch über Notrufsäulen erfolgen.

Herzlichen Glückwunsch! Du hast Dich hier vorbildlich verhalten und Personen in einer Notsituation bestmögliche Erste Hilfe geleistet.

Trage nun die gefundenen Buchstaben in die Tabelle ein:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Der Homepagename lautet

www.de.tl.

Teil 2

Löse nun die Fragen zum Thema Erste Hilfe:

1.

Eine große Glasscherbe steckt tief in einer Wunde. Was machst Du?

- Scherbe entfernen, Druckverband **2**
- Ein die Scherbe umpolsternder Verband **3**
- Druckverband über Wunde und Scherbe **4**

2.

Was machst Du bei großflächigen Verbrennung von Hand und Unterarm laut DRK?

- 10 Minuten mit kaltem Wasser kühlen, anschließend ärztliche Behandlung **96**
- 20 Minuten mit kaltem Wasser kühlen, anschließend ärztliche Behandlung **123**
- Keimfrei z.B. mit Wundauflage abdecken, ggf. Schocklage, anschließend ärztliche Behandlung **114**
- Antworten 1+3 sind richtig **72**
- Antworten 2+3 sind richtig **90**

3.

Wieso legst Du eine bewusstlose Person in die stabile Seitenlage?

- Damit das Gehirn mit Blut versorgt wird **7**
- Damit das Herz nicht zerdrückt wird **3**
- Damit der Mageninhalt nicht in die Lunge fließt **4**
- Damit die Person bequem liegt **5**

4.

Eine Person hat einen Fremdkörper in Luft- und Speiseröhre. Du hast schon bei herunterhängendem Oberkörper mit der flachen Hand zwischen die Schulterblätter geschlagen, aber dies hat keinen Erfolg gezeigt.

Welche Maßnahme ergreifst Du nun?

- Notruf absetzen und auf Hilfe warten **5**
- Mit den Fingern den Fremdkörper aus dem Rachen entfernen **2**
- 5x Faustschlag in den Oberbauch unterhalb des Brustbeins **6**
- Faust der einen Hand in den Oberbauch unterhalb des Brustbeins legen, mit anderer Hand umfassen und bis zu 5x ruckartig nach hinten-oben drücken **3**
- Person zum Erbrechen bringen **4**

5.

Du findest eine ansprechbare Person mit Brustschmerzen. Wie versorgst Du die Person?

- in Sitzhaltung bringen **9**
- in Schocklage bringen **7**
- in stabile Seitenlage bringen **11**
- Wiederbelebung durchführen **4**

6.

Woran erkennst Du einen Herzinfarkt?

- Starke Schmerzen im Brustbereich oft ausstrahlend in den linken Arm und die Schulter **5**
- Unruhe, Beklemmungsgefühl, Angst, Atemnot und Übelkeit **10**
- Hochroter Kopf und schneller Puls **16**
- Blasse und feuchte Haut sowie schwacher Puls **13**
- Antworten 1-3 sind richtig **1**
- Antworten 1+2+4 sind richtig **2**

7.

Welches Symptom kann auf einen Schlaganfall hindeuten?

- Sehstörung **36**
- Lähmungserscheinung an Armen und Beinen **4**
- Sprachstörung + hängender Mundwinkel **64**
- Starke Kopfschmerzen + Schwindel **9**
- Antworten 1-4 sind richtig **81**
- Antworten 2-4 sind richtig **100**

8.

Bei einer leblosen Person unternimmst Du folgende Maßnahmen:

- Rütteln → ansprechen → Atmung prüfen → Kopf überstrecken → stabile Seitenlage **10**
- Ansprechen → rütteln → Kopf überstrecken → Atmung prüfen -> vorhanden=Schocklage
nicht vorhanden=stabile Seitenlage **11**

- Ansprechen → rütteln → Kopf überstrecken → Atmung prüfen →
vorhanden=stabile Seitenlage
nicht vorhanden=Wiederbelebung **12**
- Schmerzreiz setzen → Kopf überstrecken → Puls prüfen →
vorhanden=stabile Seitenlage
nicht vorhanden=Wiederbelebung **13**

9.

Du findest eine ansprechbare Person mit Atembeschwerden. Wie versorgst Du die Person?

- in Sitzhaltung bringen **10**
- in Schocklage bringen **12**
- in stabile Seitenlage bringen **14**
- Wiederbelebung durchführen **16**

10.

Eine weibliche Person berichtet über Übelkeit, erbricht, ist stark kurzatmig und hat Beschwerden im Oberbauch, Schmerzen im oberen Rücken und Druck- oder Engegefühl im Brustbereich. Was vermutest Du?

- Magen-Darm-Infekt **3**
- Hexenschuss oder Bandscheibenvorfall **1**
- Herzinfarkt **2**
- Allergische Reaktion **4**

11.

Was ist ein Anzeichen für einen Schock?

- fahle Blässe **47**
- Teilnahmslosigkeit **48**
- hochroter Kopf **49**
- Schweiß auf der Stirn **50**
- Antworten 1+2 sind richtig **51**
- Antworten 1+2+4 sind richtig **52**

12.

Welche Aussage trifft für Unfälle mit elektrischem Strom nicht zu?

- Solange die Stromeinwirkung besteht hat der Betroffene Muskelverkrampfungen **1**
- Betroffenen packen und von der Stromquelle wegziehen **2**
- An den Eintritts- und Austrittsstellen entstehen bei Durchfluss von Strom Verbrennungen mit Brandwunden **3**
- Bei Hochspannungsunfällen nur Notruf veranlassen und auf Fachpersonal warten **4**

13.

Wie oft pro Minute drückst Du bei der Herzdruckmassage?

- 60 10
- 80 12
- 100-120 14
- 130 16

14.

Du triffst auf eine Person mit hochrotem und heißem Kopf, normaler Körpertemperatur, Übelkeit und Nackensteifigkeit. Was machst Du?

- In Schocklage bringen + Kopf mit nassem Tuch kühlen 1
- In Stabile Seitenlage bringen 6
- Oberkörper erhöht lagern + Kopf mit nassem Tuch kühlen 3
- In Eiswasser baden 4
- Heiß abduschen 2

15.

Wieviel Blut kann eine Person bei einem Knochenbruch maximal verlieren?

- Becken = 5l, Oberschenkel = 2l, Unterschenkel = 1l, Oberarm = 0,8l, Unterarm = 0,4l 32
- Becken = 4l, Oberschenkel = 1l, Unterschenkel = 0,5l, Oberarm = 0,8l, Unterarm = 0,4l 16
- Becken = 6l, Oberschenkel = 3l, Unterschenkel = 2l, Oberarm = 0,8l, Unterarm = 0,4l 24

16.

Eine Person liegt auf dem Boden und hat Verkrampfungen und Zuckungen an Armen und Beinen und schlägt wild um sich. Außerdem hat sie Schaum vorm Mund. Dies ist ein epileptischer Anfall. Wie hilfst Du?

- Der Person größere Gegenstände in den Weg stellen 8
- Die Person an Armen und Beinen festhalten 1
- Die Person nicht an Armen und Beinen festhalten 5
- Größere Gegenstände aus dem Weg räumen 2
- Antworten 1+2 sind richtig 7
- Antworten 3+4 sind richtig 3

17.

Eine Person schwitzt, hat Herzjagen, Blässe um Mund und Nase, Heißhunger, weite Pupillen und zittert. Dies sind häufige Warnzeichen einer beginnenden Unterzuckerung. Sinkt der Zuckerspiegel weiter, führt der Energiemangel im Gehirn zu Anzeichen wie Konzentrationsschwäche, Kopfschmerzen sowie Sprach- und Sehstörungen. Was tust Du?

- Garnichts, es geht schon von selbst wieder weg 3
- Traubenzucker oder zuckerhaltige Getränke geben 5
- Schokolade oder andere fetthaltige Süßigkeiten geben 6

18.

Nach einem Waldspaziergang findest Du eine Zecke, die sich an Deinem Bein festgebissen hat. Was tust Du?

- Die Zecke mit Öl bedecken, damit sie loslässt **28**
- Die gesamte Zecke mit einer Pinzette oder einer Zeckenzange entfernen **27**
- Einen Tropfen Klebstoff auf die Zecke geben und nach Erhärten zusammen mit dem Klebstoff abkratzen **26**
- Den Körper der Zecke mit einem Messer entfernen, der Kopf fällt selbst ab **25**
-

19.

Ein Kind hat ein Putzmittel geschluckt. Welche Maßnahmen ergreifst Du?

- Das Kind gezielt zum Erbrechen bringen **2**
- Das Kind Milch trinken lassen **6**
- Da der Giftstoff bekannt ist: Giftnotruf: 030/1 92 40 oder Kinderarzt anrufen **7**

20.

Eine Person hat einen Spritzer Essig in das rechte Auge bekommen. Wie hilfst Du?

- Abwarten, das Auge reinigt sich selbst durch Produktion von Tränenflüssigkeit **33**
- Person hinlegen und verätztes Auge von innen nach außen mit Wasser spülen, anschließend beide Augen keimfrei und locker verbinden, Notruf oder Augenarztbesuch **37**
- Person hinlegen und verätztes Auge von außen nach innen mit Wasser spülen, anschließend beide Augen keimfrei und locker verbinden, Notruf oder Augenarztbesuch **35**

Den Benutzernamen kannst jetzt durch eine kleine Rechenstunde entschlüsseln.

X bedeutet Zahl hinter der richtigen Antwort von Aufgabe X.

1. Buchstabe: **8** + **6** + **17** = ___ + ___ + ___ = ___

2. Buchstabe: **2** ÷ **14** - **20** = ___ ÷ ___ - ___ = ___

3. Buchstabe: **10** x **19** = ___ x ___ = ___

4. Buchstabe: **16** x **4** = ___ x ___ = ___

5. Buchstabe: $1^4 - 18 - 11 = _ - _ - _ = _$

6. Buchstabe: $\sqrt{7} - 12^3 = _ - _ = _$

7. Buchstabe: $13 - 5 = _ - _ = _$

8. Buchstabe: $15 \div 3 + 9 = _ \div _ + _ = _$

Wandle die errechneten Zahlen in Buchstaben um.

Der Benutzername lautet:

1	2	3	4	5	6	7	8

Teil 3

Nun fehlt Dir nur noch das Passwort. Löse dazu das Brückenrätsel.

Hierbei musst Du zwei Worte mit Hilfe eines dritten Wortes, welches die Brücke zwischen den beiden Wörtern bildet, verbinden. Es müssen zwei sinnvolle Wörter entstehen.

Beispiel:

BEIN _____ STEIN

Lösung: *BRUCH*

END _____ KREBS

(1. Buchstabe = ■)

MUSKEL _____ ANFALL

(1. Buchstabe = ■)

ASTHMA _____ DOSE

(1. Buchstabe = ■)

HAAR _____ WUNDE

(2. Buchstabe = ■)

SAUER _____ BALLE

(2. Buchstabe = ■)

BIENEN _____ VERLETZUNG

(2. Buchstabe = ■)

GIPS _____ BRUCH

(2. Buchstabe = ■)

SCHUL_____ PFLASTER (2. Buchstabe = ■)
 BLUT_____ VERBAND (2. Buchstabe = ■)
 FINGER_____ TUCH (2. Buchstabe = ■)
 RETTUNGS_____ HEBER (3. Buchstabe = ■)
 MUND_____ ENGEL (4. Buchstabe = ■)
 HAUS_____ SALBE (4. Buchstabe = ■)

Setze die gefundenen Buchstaben so zusammen, so dass ein sinnvolles Wort entsteht. Dies ist das Passwort.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Gehe jetzt auf die Homepage, deren Namen Du in Teil 1 herausgefunden hast. Logge Dich dort mit dem Benutzernamen aus Teil 2 und dem Passwort aus Teil 3 ein.

Trage Dich nun ins Gästebuch mit Namen und Emailadresse ein. Ich bekomme dann ich eine automatische Meldung von der Homepage und schicke Dir Deinen wohlverdienten Stempelabdruck zu.

Vielleicht hast Du jetzt Lust auf einen Erste-Hilfe-Kurs bekommen. Wenn ja, viel Spaß dabei.

Brummelchen